

کد : CT-09-11 تاریخ ابلاغ: 1404/11/15 تاریخ بازنگری: 1405/11/15	کارت آموزش پس از ترخیص بیمار عفونت گوش در کودکان	 دانشگاه علوم پزشکی سمنان بیمارستان ولایت دامغان واحد آموزش سلامت
تغذیه 1- شیر مادر 2- در کودکان بزرگتر توصیه می‌کنیم که هر روز دو ماده‌ی غذایی رنگ دار به کودکان بدهید 3- غلات کامل 4- تخم مرغ (حاوی پروتئین)		
دارو 1- اگر برای کودک شما آنتی بیوتیک تجویز شده باشد، مهم است که کودک آن را دقیقاً مطابق با دستور العمل های تجویزی ارائه شده توسط پزشک و در مدت زمان مقرر مصرف کند و طول درمان را به طور کامل طی کند 2- اگرچه ممکن است در چند روز ابتدایی کودک شما بهتر به نظر برسد، اما عفونت هنوز کاملاً از گوش پاک نشده است. قطع زود هنگام دارو می تواند باعث بازگشت عفونت شود. مراجعه دوباره به پزشک برای بررسی های مجدد نیز مساله مهمی است که باید به آن توجه شود		
1- مرتباً دستها را بشویید. شستن دست ها از گسترش میکروب ها جلوگیری می کند و می تواند به کودک شما در جلوگیری از ابتلا به سرماخوردگی یا آنفولانزا کمک کند 2- از قرار دادن کودک در معرض دود سیگار خودداری کنید. مطالعات نشان داده است که نوزادانی که در نزدیکی افراد سیگاری هستند، عفونت گوش بیشتری دارند 3- اجازه ندهید که کودکان بیمار و سالم وقت خود را با هم سپری کنند. تا آنجا که ممکن است، فرزند خود را از کودکانی که دارای عوامل خطر این بیماری هستند دور نگه دارید جهت انجام مشاوره و مراقبت های پرستاری میتوان با واحد مراقبت در منزل منادیان سلامت (09127314611) تماس حاصل . فرمایید		مراقبت های پزشکی و پرستاری در منزل (فعالیت ها، محدودیتها و روشهای پیشگیرانه)
برای پیگیری جواب آزمایشات پس از تماس و اطمینان از آماده شدن جواب آزمایش به بخش بستری مراجعه نمایید 0		اطلاع رسانی و اعلام نتایج تست های پاراکلینیک بیمار
در صورت داشتن علائم زیر حتماً به بیمارستان مراجعه نمایید: ✓ عفونت و تب کنترل نشده در اولین نوبت مراجعه به پزشک در درمانگاه یا مطب جواب آزمایش ، خلاصه پرونده و کارت ترخیص را همراه داشته باشید 0		پیگیری های پس از ترخیص و مکان و زمان مراجعه به پزشک
شماره تماس بیمارستان: 02335225120 الی 28 واحد آموزش سلامت: 2073 آدرس سایت بیمارستان: velayathos.semums.ac.ir جهت دسترسی به مطالب آموزشی مربوط به بیماری خود با اسکن بارکد، وارد سایت آموزش به بیمار، بیمارستان ولایت شوید 		